

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР-д/с-№36

Гудакова Т.Т

Меню на 03. 089 2024 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша полбяная молочная с маслом	180/3	202,64
	Какао с молоком и сахаром	180/6	58,83
	Бутерброд с сыром ,маслом сливочным	30/5/5	128,77
2ой завтрак	Сок	180	76,00
Обед	Салат из картофеля с солёными огурцами	60	13,2
	Борщ со свежей капустой ,картофелем на курином бульоне с куриными фрикадельками со сметаной	180/10/ 7	106,63
	Тефтели куриные запечённые в сметанно - томатном соусе	50 /25	112,50
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130/3	155,22
	Компот из свежих яблок	180	55,26
	Хлеб ржаной/пшеничный	45/25	147,85
Полдник	Ряженка	180	91,80
	Булочка дорожная	50	165,50
Ужин	Запеканка творожная с повидлом	120/30	418,50
	Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48

Приятного аппетита! 1812,82

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36
Гудакова Т.Т.

Меню на 03.09. 2024 года

1 младшая

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша полбяная молочная с маслом сливочным	140/3	162,00
	Какао с молоком и сахаром	180/6	58,83
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	25/5/5	115,67
2ой завтрак	Сок	125	52,77
Обед	Салат из картофеля с солёными огурцами	40	44,56
	Борщ со свежей капустой ,картофелем на курином бульоне ,с куриными фрикадельками со сметаной	150/10/7	94,08
	Тефтели куриные запеченные в сметанно-томатном соусе	40/20	90,00
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110/3	134,38
	Компот из свежих яблок	150	46,05
	Хлеб ржаной/пшеничный	20/35	116,30
Полдник	Ряженка	150	76,00
	Булочка дорожная	35	112,35
Ужин	Запеканка творожная с повидлом	100/30	345,50
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78

Приятного аппетита!

1470,37